NAJNOWSZA

KOSMETYKA LECZNICZA

DWUTYGODNIK ILUSTROWANY

Pod redakcją b. wykładowcy i kierownika kursów kosmetyki leczniczej zagranicą,

LUDWIKA SIERPIŃSKIEGO



№ 2.

WARSZAWA, 15 LIPCA 1927 R.

Treść Numeru:

Cena 50 groszy.

ADRES REDAKCJI I ADMINISTRACJI: WARSZAWA. — ULICA SENATORSKA № 22. — TELEFON № 251-63

„Panna Flûte".

Jerzy Berr i Ludwik Verneil — to taka spółka autorska, która ma dar i umiejętność wyszukiwania w prawdziwych zdarzeniach i objawach życiowych cech śmieszności i przerabiania ich na komedje sceniczne. Jedną z takich sztuk tych dwóch autorów, cieszącą się na scenach zagranicznych wielkim powodzeniem jest „Panna Flûte". Mieliśmy możność oglądać ją na scenie teatru Polskiego, który wykonanie wszystkich ról powierzył pierwszorzędnym siłom aktorskim z p. Modzelewską na czele, wykonawczynią roli tytułowej.

Jest p. Modzelewska w tej nowej dla siebie roli doskonała, toteż krytyka teatralna nie szczędzi jej pochwał za wywiązanie się z trudnego zadania. Miała coprawda wyśmienitych partnerów, bo pp. Olszewska Słubicka, Słoma, Małkowski, Krzewiński, Staszewski i pozostali, świetnie jej sekundowali — ale jednak rola panny Flûte jest trudna, zwłaszcza dla młodej artystki, jaką jest p. Modzelewska.

Trudna jest dlatego, że polega na odzwierciadleniu przejść i przeżyć kobiety, która mając ich wraz z latami dużo, jest poza sobą, nie chce się zestarzeć i nie chce się pozbyć wrażeń, odpowiednich dla dużo od niej młodszych wiekiem.

Co jednak panią Flûte obchodzą jej lata: wie że wygląda młodo, wie że jest przystojną i dobrze zakonserwowaną, wie że się młodo czuje i wie że jeszcze ma powodzenie...

Właśnie... Wie panna Flûte, że „jeszcze" ma powodzenie, ale jak się tak czasami zastanowi, jak sobie przypomni że przecież ma okazały żywy dowód swego wieku, ma syna, który wreszcie postanowił się ożenić, to się „załamie" bo rozumie, że już może się skończyć jej karjera, że już może tego powodzenia nie mieć.

Trudno jest młodej artystce odtworzyć duszę starzejącej się kobiety i przedstawić bez przesady to przejście nastrojowe, które powstaje wskutek walki urojenia i rzeczywistości. Ale Modzelewska z zadania wywiązała się doskonale!.. Z prawdziwym artyzmem utrzymała się w trudnej roli, a posiadanym urokiem umiejętnie obdarzyła pannę Flûte, która wiedząc że świetnie wygląda nie ustępuje miejsca młodszym od siebie i czuje że więdnie i starzeje się, ale dba o swój wygląd i choć się chwilowo duchowo załamie, wie że choć się załamie, ale się nie podda: nadal będzie czarowała, a korzystając z doskonałego wyglądu, nie zdradzając tajemnic metryki — i wdzięku młodej doświadczonej kobietki nadal będzie z uczuciową łaskawością przyjmowała gorące wyznania czcicieli jej urody talentu i... młodości!

I młodości, bo jej wygląd nie zdradza jej prawdziwych lat, a sama czuje się młodo i wie, że jeszcze może zwyciężać.

Ludwik Leliwa.

Z KOSMETYKI.

Pani Kazimiera Stańska. — Łupież jest jedną z najważniejszych przyczyn utraty włosów. Koniecznie musi Szanowna Pani pomyśleć o tem, żeby się go pozbyć. Ja mogę poradzić zastosowanie niezawodnego środka niszczącego łupież i powstrzymującego wypadanie włosów. Jest to powszechnie znana **Esencja Chinowo-Chmielowa z Kogutkiem.** Systematyczne używanie **Esencji Chinowo-Chmielowej z Kogutkiem** niedopuszcza do tworzenia się łupieżu, dokładnie oczyszcza skórę głowy i wzmacnia cebulkę włosa, dlatego więc śmiało mogę powiedzieć, że uważam **Esencję Chinowo-Chmielową z Kogutkiem** za najbardziej wskazany środek przeciwko łupieżowi i na porost włosów.

Pan Zygmunt Z. w Krakowie. — Jabym radziła myć głowę co tydzień mydłem **Chinowo-Chmielowem z Kogutkiem**, gdyż to mydło jest słusznie uważane za jedno z najlepszych. **Mydło Chinowo-Chmielowe z Kogutkiem** daje obfitą pianę, doskonale oczyszcza włosy i skórę głowy i łatwo się zmywa, odpowiada przeto wszystkim wymaganiom, jakich się żąda od dobrego mydła do pielęgnowania włosów i skóry głowy.

Pani Marja K. — Najlepszy krem **Metamorfosa Piegol z Kogutkiem** rzeczywiście usuwa piegi i żółte plamy i przy systemetycznem zastosowaniu wygładza i udelikatnia cerę. Krem **Metamorfosa „Piegol" z Kogutkiem,** jak również **Esencję Chinowo-Chmielową z Kogutkiem** można kupić w każdym lepszym składzie kosmetycznym lub Aptecznym. Na żądanie wysyła także Apteka Magistra Gąseckiego, Warszawa, ul. Freta 16.

Miss Guebss.

№ 2 WARSZAWA, 15 LIPCA 1927 R. ROK I

NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA

DWUTYGODNIK ILUSTROWANY

POŚWIĘCONY

pielęgnowaniu cery i włosów, kulturze ciała, udzielaniu porad i wskazówek z nowoczesnej kosmetyki leczniczej

pod redakcją LUDWIKA SIERPIŃSKIEGO

OBCHUDZANIE I CERA

SEZON kuracyjny trwa obecnie w całej pełni. Chorzy korzystają gorliwie z naszych uzdrowisk i badów zagranicznych, które wybierają według wskazówek lekarza i gdzie stosują odpowiednie zabiegi lecznicze, oparte przeważnie na wodolecznictwie i określonej djecie.

Jeżeli stan kuracjusza wymaga pewnej utraty wagi ciała, to — rzecz oczywista — przy odpowiedniem leczeniu musi nastąpić obchudzanie.

Sprawa wodolecznictwa nie jest łatwa w decyzji i dlatego kuracjusze muszą się ściśle stosować do przepisów lekarzy i muszą stale być pod ich kontrolą, zwłaszcza jeżeli źródła, z których korzystają, odznaczają się większą mocą i silniejszym stopniem działania.

Obchudzanie następuje stopniowo i jest, jakeśmy powiedzieli, w prostym stosunku do utraty wagi ciała.

Jeżeli chodzi o cerę, to podczas takiego leczenia nie można jej zaniedbywać i należy zwrócić uwagę na to, że jej gładkość, równość i jędrność ściśle zależy od ogólnego leczenia.

Pokuracyjna praktyka kosmetyczna najlepiej świadczy o tem, że kuracjusze, a zwłaszcza panie, mają powody do zwrócenia specjalnej uwagi na stan swojej cery.

Dotyczy to zwłaszcza osób, które podczas letniej specjalnej kuracji znacznie schudły i zauważyły pewne niepokojące objawy obwisania skóry, tworzenia się fałd i zmarszczek.

Przyczyna tego jest zrozumiała, a objawom tym mogło by przeciwdziałać pewne odpowiednie pielęgnowanie cery, polegające na stosowaniu z a b i e g ó w k o s m e t y c z n y c h, mających na celu utrzymanie cery w jędrności i sprężystości.

Trzeba nadmienić, że ponieważ stan i wygląd cery ściśle zależą od ogólnego stanu organizmu, to przez to samo stosowanie potrzebnych zabiegów leczniczo-kosmetycznych daje najszybsze i najlepsze wyniki, jeżeli się odbywa b e z p o ś r e d n i o po zakończonej ogólnej kuracji, to znaczy wtedy, gdy nastąpiła poprawa stanu zdrowia. Zaznaczamy to na tem miejscu dlatego, żeby przypomnieć, że stan cery zależy zawsze od zdrowia i samopoczucia, i że r a c j o n a l n a k o s m e t y k a tylko wtedy jest celową, jeżeli zabiegi, jakiemi rozporzą-

dza, będą umiejętnie dobrane i umiejętnie stosowane.

Wreszcie można powiedzieć, że racjonalne zabiegi kosmetyczne mają ułatwione zadanie, jeżeli chodzi o wygładzenie cery i doprowadzenie jej do stanu normalnego w wypadkach raptownego pogorszenia, a nie wtedy, kiedy ono następowało stale przez długi czas i zaniedbanie utrudnia pielęgnację racjonalno-kosmetyczną. Jeżeli warunki pozwalają, to już w miejscowościach kuracyjnych trzeba pomyśleć o pielęgnowaniu cery, które należy powierzyć wprawnym specjalistom - kosmetykom, w przeciwnym razie sprawy nie odkładać i zastosowaniem elektryzacji, darsonwalizacji, elektrowibracji, diatermji, światła (Landeker, Solux i t. d.) i innych zabiegów trzeba cerę zjędrnić i doprowadzić do porządku zaraz przy pierwszej okazji, żeby nie było zaniedbania, które sprawę pogarsza i utrudnia osiągnięcie pomyślnych wyników.

HIGJENA KOSMETYCZNA.

Zabiegi leczniczo-kosmetyczne mają, jak wiadomo, na celu usuwanie niedokładności cery, podtrzymywanie dobrego wyglądu i racjonalne pielęgnowanie cery, włosów i ciała wogóle.

Najskuteczniejszym zadaniem kosmetyki leczniczej jest jednak właśnie pielęgnowanie ciała i zapobieganie objawom nieporządanym.

Jest to może sprawa trudna określić prawidłowo właściwe dla danej cery postępowanie pielęgnacyjne, łatwiejsze jest za to wykonanie wskazówek, gdyż wymaga ono przeważnie mało zachodów i tylko trochę dobrych chęci, a o wiele trudniejsze jest poprawienie uszkodzeń cery, powstających przeważnie wskutek zaniedbania lub niewłaściwego obchodzenia się z cerą. Żeby konserwować cere właściwie, należy przestrzegać warunki higieny kosmetycznej i zastosować się do porady specjalistów, udzielonej po dokładnem zbadaniu cery osób zainteresowanych.

Sprawa ogólnego stanu zdrowia odgrywa tu poważną rolę, trzeba się więc podczas kosmetycznego badania zawsze nią zainteresować, kierować pacjentów do lekarzy właściwych specjalności, pamiętając o tem, że choroby kobiece, nerwowość, anemja, zaburzenia w przemianie materji, choroby krwi, niedyspozycje żołądka i kiszek i t. p.—prawie zawsze odbijają się na cerze i często są przyczynami zanieczyszczenia cery, wągrów, czyraków, krost, niezdrowego wyglądu skóry, rozszerzonych porów, zwiotczenia ciała, przedwczesnych zmarszczek, żółtych plam, czerwoności nosa, policzków i rąk — i t. p. niepożądanych objawów.

Drugą ważną sprawą jest najprostrze odpowiednie pielęgnowanie ciała i cery, podlegające przedewszystkiem na użyciu wody i mydła.

Woda i mydło to dwa najważniejsze i najskuteczniejsze środki kosmetyczne.

Od najmłodszych lat życia powinno się przyzwyczajać skórę do wody zimnej, ostatecznie stopniowo można ją zahartować, a powinno się do tego dążyć, gdyż według własnego twierdzenia lekarzy i uczonych specjalistów kosmetyków zimna świeża woda jest najbardziej odpowiednia do użycia.

Wodę o zmienionej wyższej ciepłocie do mycia twarzy powinno się używać wyłącznie za wskazaniem specjalistów w niektórych wypadkach: w razie choroby skóry i przy stosowaniu pewnych zabiegów leczniczo-kosmetycznych. Wówczas nawet niekiedy wogóle odrzuca się mycie wodą, zastępując je chwilowo innemi sposobami oczyszczenia skóry.

Przestrzeganie ogólnych prawideł ogólnej higjeny jest ze zrozumiałych powodów rzeczą konieczną. Częste ogólne kąpiele, zmienianie bielizny, ubrania i obuwia, utrzymanie w czystości włosów, zębów i jamy ustnej, higjeniczne warunki mieszkaniowe, systematyczność przyjmowania pokarmów, praca i odpo-

czynek, sporty i spacery, unikanie silnych denerwujących wrażeń — są to warunki tak wielkiej wagi, że zaniedbywać ich nie wolno, boć odbijają się one na zdrowiu, na stanie duchowym i na wyglądzie zewnętrznym.

Wreszcie o zabiegach pielęgnacyjno kosmetycznych: powinny one być przeprowadzone planowo i celowo, a w pewnych wypadkach powinno się je systematycznie powtarzać, żeby podtrzymywały normalny stan cery i zapobiegały zwiotczeniu, zanieczyszczeniu i innym niepożądanym objawom.

Nie należy używać środków kosmetycznych (mydło, puder, kremy) nieznanych i niewypróbowanych, a—zwłaszcza nieumiejętnie i nie odpowiednio dobranych, bo wtedy nie tylko nie przynoszą one żadnej korzyści, ale owszem zaszkodzą i mogą cerę tak zepsuć, że trudno je potem doprowadzić do porządku.

KOSMETYKA DLA MŁODZIEŻY.

CZĘSTO wspominamy o tem, że nie należy zaniedbywać niedokładności cery i zaraz po ich ujawnieniu się zająć się ich leczeniem, gdyż czem sprawa świeższa tem prędzej leczenie kosmetyczne daje pożądane rezultaty.

Takie powiedzenie jest przez wszystkich zupełnie zrozumiałe i przeto nic dziwnego, że pieczołowici rodzice i opiekunowie z tej właśnie racji powinni zwracać uwagę na stan skóry wychowywanej przez nich młodzieży.

Dzieci i młodzież w czasie dojrzewania przechodzą pewne zmiany w organiźmie, które prawie zawsze odbijają się również na ich cerze.

Często przeto widzimy młode dziewczęta i chłopców wprost zeszpeconych przejściowemi objawami skórnemi. Najrozmaitsze pryszcze, krosty, wągry i t. p. występują u młodzieży w stopniu większym lub mniejszym, w zależności od ogólnego stanu zdrowia. Niedość jest zaopiekować się zdrowiem dziecka, choć jest to rzecz najważniejsza, — ale koniecznem jest również pamiętać o tem, że następstwa niedokładności skórnych, niepodlegających we właściwym leczeniu specjalnie kosmetycznemu, mogą pozostać na całe życie i bardzo często przez całe życie będą szpeciły twarz niedopatrzonego młodzieńca, lub też będą wymagały wiele zachodu i trudów, żeby je usunąć w późniejszym wieku, po przejściu pewnego dłuższego czasu.

Zastosowanie racjonalnych zabiegów kosmetycznych jest dla młodzieży sprawą pierszorzędnej wagi. Bo czyż nie należy, skoro jest możność, nie dopuścić do tego, żeby skóra twarzy przez całe życie była pokryta bliznami i śladami po zaniedbanych niegdyś pryszczach, a „rzadka“ skóra i porowata cera świadczyła o braku koniecznej i łatwej pielęgnacji kosmetycznej?..

To też z prawdziwą satysfakcją konstatujemy fakt, że coraz więcej inteligentnych rodziców i opiekunów zwraca się do specjalistów-kosmetyków o poradę dla swoich dorastających dzieci i już od młodości uczy młodzież dbać o stan swojej cery w sposób mądry i właściwy, nie zmuszający ich do używania nieodpowiednich środków t. zw. upiększających, mających na celu niemiłe maskowanie niedokładności.

Zatem już przy pierwszych niepokojących objawach kosmetycznych trzeba się sprawą gorliwie zająć i nigdy nie odwlekać do „pełnoletności“, bo wtedy właśnie może być zapóźno· Nie powinno się również słuchać niemądrych podszeptów, że „wszystko samo przejdzie“ albo rad życzliwych zacofańców, że „dziecko ma jeszcze (!) czas myśleć o piękności„.. Ani jedne ani drugie objaśnienie nie jest właściwe, gdyż „wszystko“ samo nie przejdzie, jeżeli potrzebne jest leczenie kosmetyczne, co zaś do tego, że „dziecko“ ma jeszcze czas myśleć o piękności — to właśnie jest wręcz przeciwnie: od maleńkiego wyrabia się w dziecku pojęcie estetyczne i trzeba dziecko uczyć żyć, czuć, i postępować pięknie przez ciągłe myślenie o pięknie.

UPIĘKSZANIE KOSMETYCZNE

UPIĘKSZANIE kosmetyczne należy właściwie do kosmetyki toaletowej, gdyż niema nic wspólnego z usuwaniem niedokładności cery, natomiast ma na celu ukrywanie ich i chwilowe dopełnianie braków za pomocą środków toaletowych. Jednakże kosmetyka lecznicza w pewnym stopniu musi się interesować sprawą sztucznego upiększania, gdyż wybór środków toaletowo-kosmetycznych stanowi o ich wpływie na cerę.

Wpływ ten bardzo często może być szkodliwy, ażeby więc szkodliwość unicestwić, trzeba umieć dobrać do danej cery odpowiedni najlepszy, najmniej szkodliwy, albo nawet i zupełnie nieszkodliwy środek toaletowo-kosmetyczny Dokładne kosmetyczne badanie cery jest zasadniczym warunkiem orzekającym o wyborze zarówno odpowiednich środków leczniczo-kosmetycznych jak i toaletowych.

Nie będziemy na tem miejscu wymieniali znanych nazw firm krajowych i zagranicznych, wyrabiających dobre środki upiększające, wspomnimy jednakże, że trzeba umieć natrafić na puder czy róż, pomadkę do warg, czy ołówek do brwi, farbę do włosów czy też nawet lakier do paznogci.

Zwłaszcza powinny być ostrożne w wyborze te osoby, które stale używają środki upiększające. Uwaga dotyczy przedewszystkiem artystek i artystów, którzy są zmuszeni charakteryzować się, a często zbyt późno zastanawiają się nad tem, jak zabezpieczyć cerę od zniszczenia i jakie szminki i farby są najmniej szkodliwe. Weźmy naprzykład farby do włosów. Tyle ich jest w sprzedaży, a tak każda z nich jest rozreklamowana, że doprawdy trudno jest zadecydować, która z nich jest najmniej szkodliwa. Trzeba znać wszystkie, żeby mieć możność porównania, a trzeba również pamiętać, że źle dobrana lub w złym gatunku może nie tylko zniszczyć włos, ale również może wywoływać wcale niepożądane, trudne do leczenia, uszkodzenia skóry.

Tak samo ma się sprawa ze wszystkiemi innemi środkami toaletowemi, które wobec tego powinny być dobrane przez wprawnego specjalistę i wtedy szkodzić nie będą, natomiast dobrze spełnią rolę środków upiększających.

Musimy na zakończenie dodać, że zasadniczo jesteśmy przeciwni maskowaniu niedokładności i uważamy, że niedokładności cery należy usunąć, i (co najważniejsze!) nie dopuszczać do ich formowania się i rozwijania, jednakże jeżeli chodzi o estetyczne podniesienie zewnętrznego wyglądu, to — rzecz zrozumiała — każdy inteligentny człowiek do tego dążyć powinien i unikając przesady, może się posługiwać sztuką toaletową.

ROZSZERZONE PORY I ZMARSZCZKI

DZIAŁANIE t. zw. ultra-słońca w leczeniu wielu objawów chorobliwych jest znane przez lekarzy, zajmujących się helioterapją, czyli leczeniem za pomocą światła.

Specjalne lampy, dające promienie ultra-słońca od bardzo stosunkowo krótkiego czasu weszły w użycie również w praktyce kosmetyczno-leczniczej. Między innemi niedokładnościami cery, rozszerzone pory i zmarszczki są ostatniemi czasy usuwane przez zastosowanie wspomnianego wyżej sposobu naświetlania.

Sam kształt lampy przypomina nieco lampę kwarcową, działanie jednak ultra-słońca jest zupełnie inne, niż działanie lampy kwarcowej. Przedewszystkiem światło to nie wywołuje podrażnienia widocznego, a następnie nie opala, czyli podczas leczenia rozszerzenia porów i zmarszczek cera nie ciemnieje. Razszerzone pory poddaje się działaniu światła przez pewien czas

(od 15 do 30 minut), a w pewnych wypadkach łączy się nawet z naświetlaniem i inne zabiegi, prowadzące do jednego celu. Takie połączenie paru sposobów jest zależne od stanu cery i jej wraż-



liwości, a skutki działania zabiegów są nieraz widoczne po parokrotnem zastosowaniu, kiedy to sami pacjenci zauważają zjędrnienie cery i sprężystość skóry.

Prócz tego ultra-słońcem leczy się również i inne niedokładności kosmetyczne cery. Podobnie jak w chorobach skóry (np. furunkuły), ściśle miescowem naśwtetlaniem usuwa się sposobem leczniczo-kosmetycznym wypryski wągry, niektóre plamy, pewien stan łojotoku i t. p.

Wypadanie włosów, łupież i niektóre plamy oraz przyczyny tych objawów również podlegają skutecznemu działaniu tych nowowprowadzonych w Warszawie w praktyce kosmetycznej lamp.

Za pomocą odpowiednich regulatorów i tubusów można światło koncentrować i izolować miejsce podlegające leczeniu (np. zmarszczki tylko pod oczami, albo tylko na czole i t. p.). Prźócz tego według wskazówek lekarzy stosuje się często naświetlania ogólne (anemja, reumatyzm, choroby kobiece, choroby skórne i t. p.) Jak więc widzimy zmarszczki i rozszerzone pory mogą być obecnie usuwane za pomocą nowego sposobu, który tu w kilku słowach podajemy, a który był szczegółowo i dokładnie omawiany przez specjalistów.

Rysunek przedstawia moment naświetlania lampą z promieniami ultra-słońca, przy zastosowaniu snopu światła, przepuszczonego przez specjalny tubus.

FAŁSZYWE POJĘCIE.

RZADKO się już napotyka osoby inteligentne, któreby uważały stosowanie zabiegów kosmetycznych za rzecz niepotrzebną, niegodną osoby „poważnej". Rzadko — powiadamy to się zdarza, ale przecie mamy jeszcze takich zacofańców. Skądinąd ludzie najzacniejsi — w sprawach kosmetycznych są nieszczerzy i, kierowani fałszywą skromnością i pruderją, mają o kosmetyce fałszywe pojęcie. Zdaje się mianowicie tym Zniczom cnoty i moralności, że dbać o swój wygląd i prawidłowo pielęgnować swoje ciało według wskazówek ludzi kompetentnych, to rzecz zdrożna i zupełnie niepotrzebna, natomiast potajemnie i w ukryciu można się pacykować jakiemiś specyfikami, wybranemi według własnej decyzji, nie mającej żadnych logicznych podstaw — względnie „lepiej jest" nic nie robić, (żeby wyglądać estetycznie) i przez to budzić odrazę w otoczeniu, z którem się ma styczność.

Wyniki stąd są takie: ci ludzie, którzy dbają o swoją cerę i ciało otwarcie i korzystają z fachowej porady wytrawnych specjalistów, czynią wrażenie estetyczne i pociągające, dając jednocześnie dowody niekłamanej kultury. Ci zaś, którzy nie mają cywilnej odwagi przyznać się do tajonej w głębi duszy chęci dbania o estetyczny wygląd swego ciała, nie korzystają z porady specjalistów, natomiast sami nieumiejętnie i nieodpowiednio się odmładzają i upiększają (!), — i przez to narażają się conajmniej na śmieszność, a usprawiedliwienie ich i dowodzenia o zbędności pielęgnacji kosmetycznej, daje wymowne świadectwo ich obłudy i fałszu.

Gorzej jeszcze chyba świadczył by o sobie ten, ktoby twierdził, że „wogóle nie dba o siebie, bo to wcale niepotrzebne"...

Ile to razy można spotkać twarze ubielone jakimś proszkiem, zamiast upudruwane dyskretnie odpowiednim pudrem; albo błyszczące, jak słonina — bo, pudrować się „wogóle nie wypada i nawet nieprzyzwoicie"...

Ale świecić się aż wstręt bierze — to wypada i to przyzwoicie! Ile to razy spotykamy głowy wysmarowane na najwymyślniejsze kolory w paski i w kratki, na zielono, czerwono, fioletowo, aż oczy bolą! I litość bierze i śmiać się chce — a wszystko dlatego, że się włosy „przyciemnia (!) samemu, żeby ludzie nie wiedzieli...

Właśnie wtedy by „ludzie nie wiedzieli", żeby to było zrobione umiejętnie przez specjalistę-fryzjera, względnie nawet samemu, ale za poradą fachowca. A zresztą ludzie są ludźmi i dlatego właśnie starają się o to, żeby wyglądać jaknajlepiej, a przyznać się do tego, to przecież żaden wstyd. Odwrotnie: to dowód wyższej kultury, wyrobienia estetycznego i poczucia piękna.

Więc dzięki Bogu, że coraz mniej spotyka się takich osobników, którzy mając fałszywe pojęcie o celach i zadaniach kosmetyki racjonalnej nie chcą korzystać ze wskazówek specjalistów, przez co sami się ośmieszają, narażają na wykpiwanie i drwinki i wydają swoją obłudę i fałsz, — jednocześnie dowodząc swojego zacofaństwa.

I cieszyć się należy, że i pod tym względem coraz bardziej jesteśmy podobni do tych kulturalnych narodów, które poważnie dbając o kulturę i pielęgnowanie ciała, oddawna już korzystają z mnóstwa gabinetów kosmetycznych, zaopatrzonych w coraz to nowe wynalazki z dziedziny pielęgnowania ciała i urody.

OBCHUDZANIE PARAFINOWE.

OBECNIE chyba cała Warszawa mówi o najnowszym sposobie obchudzania za pomocą parafiny. Większość osób interesuje się tą sprawą ze względu na własną tuszę, inni zaś przez prostą ciekawość.

Bo rzeczywiście oryginalność pomysłu korzystania z parafiny rywalizuje, tu,—zdaje się,— z niezwykłą śmiałością tego pomysłu.

Ponieważ obchudzanie parafinowe wzbudziło ogólne zainteresowanie, więc otrzymujemy moc zapytań w tej sprawie, o której z początku dość mglisto ale obszernie pisano prawie we wszystkich poważniejszych naszych czasopismach.

Dla wyjaśnienia tego ciekawego ułatwionego i pewnego w skutkach sposobu obchudzania, zwróciliśmy się bezpośrednio do lekarza, który tę inowację kosmetyczną przywiózł z zagranicy, i przyjechał aby specjalistom kosmetykom udzielać wyjaśnień i wskazówek w tej sprawie.

Więc cieszcie się ci wszyscy, którym zależy na pozbyciu się nadmiernej tuszy!... Cieszcie się panie, które krępują zbyt grube nóżki albo rączki. Cieszcie się również posiadacze dużych mięsistych nosów i podwójnych podbródków... Cieszcie się, słowem, wszyscy, którzy po paru zabiegach, wcale nie uciążliwych ani bolesnych będziecie mogli schudnąć tak, jak się Wam tylko podoba, to jest: albo ogólnie, albo tylko w niektórych miejscach!... Tak podobno ma być, gdyż nasz gość z zagranicy upewnia nas, że przy pomocy sposobu parafinowego rezultaty są całkowicie wyraźne już po jednorazowym zabiegu, a operujący ma możność tak formować kształty ciała, jak mu się tylko podoba!

Według słów naszego sympatycznego gościa, my, specjaliści - kosmetycy w sprawie obchudzania będziemy rzeźbiarzami, gdyż, naprzykład, na życzenie zgłaszających się do nas osób, będziemy mogli zupełnie dowolnie zmieniać linję nogi. Będziemy ją tak kształtowali, żeby była piękna i dostosowana do mody: jak będzie moda na łydeczki tłuściutkie i okrągłe — to wszystkie panie... co panie! ba... panowie nawet będą mieli właśnie takie tłuściutkie i okrągłe nogi (a panie, oczywiście nóżki). Jeżeli zaś przyjdzie znów moda na suche, równe, patykowate — to to się da też zaraz na życzenie zrobić. Ale co nas tam teraz obchodzi moda, jaka kiedyś będzie!... Najważniejsze to, że obecnie też już nie będziepań z brzydkiemi nóżkami. A, jak to dobrze!... Bo proszę pomyśleć: miej tu, kobietko, brzydkie łydki i kolana (zwłaszcza, jeśliś już poza pięćdziesiątką) i noś tu śliczne, modne krótkie suknie, i toalety!... A przecież ubierać się modnie trzeba, bo inaczej zaraz o tobie zazdrosne przyjaciółki powiedzą, że z tobą źle, że się opuściłaś, że o siebie już nie dbasz... słowem, powiedzą, że z pewnością się już starzejesz (zwłaszcza, jeśliś już poza pięćdziesiątką). A teraz, dzięki genjalnemu wynalazkowi obchudzania zapomocą parafiny nietylko nie będzie brzydkich nóżek ani rączek, ale wogóle nie będzie brzydkich kształtów ciała, bo my kosmetycy będziemy, jak nas upewnia nasz miły Gość, rzeźbiarzami.

Na zakończenie powiem, że ile w tym nowym sposobie obchudzania jest prawdy i co on nam rzeczywiście da, będziemy wiedzieli w krótkim już czasie, gdyż doświadczenia są czynione od pewnego czasu, a próby i naukowe badania trwają w całej pełni. I zdaje się, że naprawdę jesteśmy na dobrej drodze, ale narazie nie chcemy zbyt entyzjastycznie wypowiadać się o rzeczach jeszcze nie zupełnie zbadanych i sprawdzonych.

Nie omieszkamy jednak natychmiast podzielić się z naszemi Czytelnikami prawdziwemi wiadomościami o obchudzaniu parafinowem, jak tylko badania będą zakończone i jak ta ciekawa sprawa całkowicie będzie wyjaśniona. Narazie dopiero badamy, sprawdzamy i obserwujemy.

L. S.

Ś. P. KAZIMIERA NIEWIAROWSKA

W zeszły wtorek, dn. 5 lipca w piękny letni dzień cała Warszawa chowała na wieczny spoczynek tragicznie zmarłą w Wilnie swoją Ulubienicę, która talent, humor, werwę i urodę oddała scenie, a przezwyciężając wiele trudności i przeszkód, wytrwałością i ciężką pracą, zasłużyła się naszej operetce, podtrzymując jej oddawna znane nietylko u nas, ale i na obczyźnie znaczenie.

To też w dzień pogrzebu niezliczone tłumy Warszawian dały dowód, że umieją cenić zasługi i że kochają sztukę i piękno: na barkach przez miasto niesiono zwłoki Artystki, a drogę od kościoła usłano jej żywem kwieciem.

Orszak pogrzebowy był tak wielki, że w czasie jego przejścia wstrzymany był ruch kołowy.

Ostatnią posługę oddała swej Ulubienicy nietylko strapiona Jej przedwczesną stratą brać artystyczna, bo znikomą zaledwie cząstką wobec niezliczonych tłumów byli artyści scen Stołecznych, dziennikarze i osobiści znajomi ś. p. Niewiarowskiej, gdyż do grobu odprowadzali Ją ci, którzy znając się na sztuce i kochając piękno, wiedzieli co dla Warszawskiej operetki robiła przez swój krótki, ale pracowity żywot urocza ich Ulubienica, wiedzieli, że dzięki Niej nasza operetka mogła być porównywana z operetką zagraniczną, że Ona to właśnie ze swoich podróży zagranicznych przywoziła do nas te nowości, dzięki którym teatr ś. p. Niewiarowskiej był uważany za nowoczesny i artystyczny i że dzięki Jej pracy i staraniom były wystawione piękne operetki.

To też za to odwdzięczali się ś. p. Kazimierze Niewiarowskiej nietylko za życia, podziwiając Jej talent, wdzięk i urodę i darząc Ją oklaskami i koszami kwiatów — ale po tragicznej nagłej śmierci również zebrali się, żeby odprowadzić Jej śmiertelne szczątki na Powązki, gdzie w skupieniu, godnem powagi chwili, usłano Jej grób kwiatami: były to ostatnie kwiaty, jakiemi Ją zasypano, jako ulubioną artystkę, ale nazwiska Zmarłej nigdy nie zapomną ci, którzy Ją choć raz widzieli na scenie i mieli możność podziwiać Jej grę, Jej humor, Jej młodość i urodę.

ODPOWIEDZI OD REDAKCJI.

Panu Feliksowi w Kutnie. — Czerwone plamy na nosie i policzkach, utworzone przez sieć drobnych naczyń krwionośnych można usunąć, działając za pomocą elektrolizy, bezpośrednio na uszkodzone i funkcjonujące nieprawidłowo drobne naczynia. Zabieg taki pozostawia nieznaczne ślady na bardzo krótki czas, wogóle zaś po ukończonem leczeniu niepożądanych znaków niema.

Pani Zenaidzie w Bydgoszczy. — Stan żołądka i kiszek ma wpływ na wygląd cery. Zwłaszcza obstrukcje żołądka, fermentacje gnilne w kiszkach i samozatrucia pochodzenia jelitowego powodują dużo niepożądanych objawów skórnych, przeto zawsze przy leczeniu kosmetycznem wrzodzianek, wyprysków i t. zw. trądziku trzeba zwrócić uwagę na trawienie i ogólny stan zdrowia, żeby odnaleźć właściwą przyczynę, którą powinien usunąć lekarz specjalista, przez co leczenie czysto kosmetyczne da rezultaty trwałe i pewne. Bardzo często w takich wypadkach trzeba się posiłkować drożdżami i ich przetworami. Sacharomycin przyjmuje się po jednej tabletce trzy razy dziennie w ocukrzonej wodzie albo herbacie.

Panu Porucznikowi. — Jeżeli Sz. Pan ma cerę tłustą, to nie powinien używać żadnych tłustych kremów kosmetycznych, gdyż przy opisanych przez Sz. Pana objawach nawet odpowiednie maści lecznicze są zapisywane bez tłuszczu, a często jako podłoża, używa się krem migdałowy albo Sapol, który działając skutecznie przeciw nadmiernemu wydzielaniu tłuszczu, jednocześnie skóry nie podrażnia. Stosować go należy z przerwami, natomiast Mithina w tym wypadku nie powinna być stosowana, choć jako środek kosmetyczny jest wogóle używana bardzo często.

Panu Studentowi w Wilnie.—Jeżeli Pan chce w przyszłości mieć gładką i równą cerę, to nie powinien Pan obecnie ignorować sprawy prawidłowego leczenia kosmetycznego wyprysków i wągrów. Otłuszczenie skóry również trzeba leczyć.

Redakcja i Administracja, Warszawa, ul. Senatorska 22 tel. 251-63.

Redakcja za ogłoszenia nie odpowiada.— Redakcja rękopisów nie zwraca.

WARUNKI PRENUMERATY Z ODSYŁANIEM: rocznie — 10 zł., półrocznie — 5 zł., kwartalnie — 3 zł.

Dwutygodnik ilustrowany „NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA" jest do nabycia we wszystkich miastach i na wszystkich stacjach kolejowych.

Redakcja i Administracja dwutygodnika „NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA" żadnych filji ani oddziałów nie posiada.

Wydawca *HELENA SZELEŚCINA* Redaktor *LUDWIK SIERPIŃSKI*

DRUKARNIA PRZEMYSŁOWA WARSZAWA, ŻÓRAWIA Nr 45. TEL. 99-28.